

# CURSO 2021

## PROGRAMA-CALENDARIO



### PROPUESTA DE PLAN DE TRABAJO

#### CLASES

Todas las clases se impartirán y activarán online, y se incorporan las preguntas más interesantes de exámenes oficiales. Se establece un **calendario** que se seguirá salvo incidencias técnicas, la clase de una asignatura se programa en la semana en que se propone su estudio y se mantendrá unas 3 semanas en primera vuelta. Tendremos también clases complementarias. Si la fecha de examen lo permite se repondrán las clases. Tendrás un amplio margen para poder visualizar las asignaturas y los temas que te interesen, las veces que quieras y a la hora que mejor te venga.

#### PROPUESTA DE ESTUDIO

Os proponemos también un **calendario de trabajo**, adaptado al programa de clases, pero es sólo eso, una propuesta, una forma de pautar el trabajo, por supuesto cada uno tiene que seguir el orden que considere más oportuno, organizarse como crea que le va mejor, y además lo ideal es tener en cuenta las preguntas que se vayan fallando para sacar más rentabilidad... Se flexible, si un determinado calendario o programa no funciona, cámbialo, y sólo hay una forma de saber si vamos bien o no, autoevaluarse, hacer exámenes, ver evolución y compararse con el grupo.

#### PROPUESTA TEST

Os proponemos un **calendario de realización de exámenes**. Se contemplan en torno a 350 preguntas/semana. No se trata de ninguna obligación, podéis hacer los test que queráis, cuando queráis y repetirlos según vuestras preferencias, es una opción. Recordad que para asignar dificultad a las preguntas y valorar percentiles en un test, necesitamos que al menos 35 hagáis ese examen. Cuando repitáis exámenes veréis como varían vuestros resultados individuales, pero la clasificación de la dificultad de las preguntas y el cálculo del percentil sólo se realiza con los datos de la primera vez que se hace un examen, así que si varían estos datos es porque habrá alum@n@s que realicen ese examen por primera vez.

Os recordamos cuál es, a nuestro criterio, **el orden de prioridad de test en función de rentabilidad**: 1º) Simulacros, 2º) Exámenes oficiales, de más a menos recientes, 3º) Simulacros monográficos, 4º) Otros (test específicos, casos clínicos...). En esta propuesta os hacemos un esquema de test complementarios a realizar, pero dependerá del tiempo que tengáis...

**Simulacros:** Son exámenes que consideramos muy útiles para repasar los conceptos más importantes, y recordad que tener claro lo básico es fundamental para este tipo de oposiciones, incluso para exámenes raros y difíciles, los mejores resultados los lleva el que no falla lo básico. En la segunda vuelta a los simulacros os proponemos 2 por semana, nuestra propuesta es que sólo volváis a hacer las preguntas falladas y las no contestadas. Ya sabéis que, en la herramienta de la web de configuración de exámenes a la carta, podéis programar realizar de nuevo el examen que queráis seleccionando la realización de todas las preguntas, o sólo las falladas y/o no contestadas, e incluso también seleccionar por dificultad (fáciles, regulares o difíciles) ...

**Enviaremos informes semanales** en relación con el plan propuesto de estudio y de test, os iremos recomendando revisar las preguntas que consideramos más interesantes de los simulacros, y también los puntos más importantes de las asignaturas recomendadas.

**MUY IMPORTANTE:** Este Programa se establece hasta finales de 2021; si el examen tuviera lugar antes el curso se suspendería en el momento del examen, y en todo caso se adaptaría a la fecha de examen, en otro caso se extendería hasta máximo 30 de junio de 2022.


**PROPUESTA CALENDARIO (Podría variar en función de fecha de examen...)**

SEMANA	SIMULACROS (Test prioritarios)	PROGRAMA MATERIA (Son ideas... propuestas...)	CALENDARIO CLASES	SUGERENCIAS TEST COMPLEMENTARIOS (según tiempo...)
15-21 marzo	Simulacro 1	<b>Principios AP</b> (libro 1). Sobre todo: Familia, entrevista, historia clínica y violencia de género	<b>Principios AP</b> <b>Planificación</b> <b>Estadística</b>	Galicia 2020 (110) (!) Test Principios AP (115)
22-28 marzo	Simulacro 2	<b>Planificación y Gestión</b> (libro 2).	<b>Principios AP</b> <b>Planificación</b> <b>Estadística</b>	Madrid 2019 (160) Test Planificación (76)
29 marzo-4 abril	Simulacro 3	<b>Estadística</b> (1ª parte libro 3)	<b>Principios AP</b> <b>Planificación</b> <b>Estadística</b>	Murcia 2019 (157) Test Estadística (84)
5-11 abril	Simulacro 4	<b>Epidemiología</b> (2ª parte libro 3), sobre todo tipos de estudios y test diagnósticos.	<b>Epidemiología</b> <b>Preventiva</b> <b>Salud Mental</b>	Cantabria 2019 (160) Test Epidemiol. (60)
12-18 abril	Simulacro 5	<b>Preventiva</b> (generalidades vacunas y recomendaciones PAPPs para cáncer). Mirad el cal. vacunal de tu Comunidad	<b>Epidemiología</b> <b>Preventiva</b> <b>Salud Mental</b>	C. y León 2019 (99) Aragón 2018 (110) Test preventiva (45)
19-25 abril	Simulacro 6	<b>Salud Mental</b> (libro 4). Sobre todo: ansiedad, depresión y drogodependencias.	<b>Epidemiología</b> <b>Preventiva</b> <b>Salud Mental</b>	Galicia 2018 (122) La Rioja 2018 (130) Test Salud Mental (53)
26 abril-2 mayo	Simulacro 7	<b>Factores Riesgo Cardiovascular</b> (Libro 5). Muy preguntado. En torno a 10-15% de un examen.	<b>FR Cardiovasc.</b> <b>E. Infecciosas</b> <b>Cardiología</b>	Baleares 2018 (100) Valencia 2018 (100) Test F RCV (100)
3-9 mayo	Simulacro 8	<b>Enfermedades Infecciosas</b> (Libro 7). Sobre todo, neumonías y ETS	<b>FR Cardiovasc.</b> <b>E. Infecciosas</b> <b>Cardiología</b>	CyLeón Libre 2018 (99) Test Infeccioso (165)
10-16 mayo	Simulacro 9	<b>Cardiología</b> (libro 8): Sobre todo Insuficiencia cardiaca, cardiopatía isquémica y arritmias (FA). <b>Angiología &amp; Vascular</b> (libro 8)	<b>FR Cardiovasc.</b> <b>E. Infecciosas</b> <b>Cardiología</b>	CyLeón P.I. 2018 (99) País Vasco 2018 (110) Test cardiología (50) Test Vascular (20)
17-23 mayo	Simulacro 10	<b>Respiratorio</b> (libro 8): EPOC, Asma y TBC	<b>Respiratorio</b> <b>Digestivo</b> <b>Neurología</b>	Extremadura 2018 (162) Test Respiratorio (92)
24-30 mayo	Simulacro 11	<b>Digestivo</b> (libro 8). Sobre todo: RGE, úlcera, cáncer colorrectal y hepatitis. <b>Patología oral</b> (libro 8)	<b>Respiratorio</b> <b>Digestivo</b> <b>Neurología</b>	Murcia P.I. 2018 (150) Test Digestivo (60)
31 mayo-6 junio	Simulacro 12	<b>Neurología</b> (libro 9): Sobre todo cefaleas, ACV y demencias.	<b>Respiratorio</b> <b>Digestivo</b> <b>Neurología</b>	Andalucía 2018 (153) Asturias 2018 (115) Test Neurología (55)
7-13 junio	Simulacro 13	<b>Endocrinología</b> (libro 9): Sobre todo tiroides.	<b>Endocrino</b> <b>Nefrología</b> <b>Reumatología</b>	Cantabria 2017 (160) Test Endocrino (50)

14-20 junio	Simulacro 14	<b>Nefrología</b> (libro 9): Sobre todo IRC, ITU, litiasis y próstata	<b>Endocrino</b> <b>Nefrología</b> <b>Reumatología</b>	Navarra 2017 (135) Asturias 2016 (115) Test Nefrología (51)
21-27 junio	Simulacro 15	<b>Reumatología</b> (libro 9): Sobre todo AR, artrosis y osteoporosis.	<b>Endocrino</b> <b>Nefrología</b> <b>Reumatología</b>	Andalucía 2016 (153) CyLeón Libre 2016 (99) Test Reumatología (50)
28 junio-4 julio	Simulacro 16	<b>Hematología</b> (libro 9). Diagnóstico diferencial anemias y coagulación	<b>Hematología</b> <b>Programas Salud</b> <b>Urgencias</b>	CyLeón P Int 2016 (99) Galicia 2016 (110) Test Hematología (50)
4-11 julio	Simulacro 17	<b>Programas de Salud</b> (Libro 6). Módulo muy importante por número de preguntas.	<b>Hematología</b> <b>Programas Salud</b> <b>Urgencias</b>	País Vasco 2015 (120) Test Programas (200)
12-18 julio	Simulacro 18	<b>Urgencias</b> (libro 10). Fundamental RCP, intoxicaciones y actitud ante traumatismos.	<b>Hematología</b> <b>Programas Salud</b> <b>Urgencias</b>	Madrid 2014 (160) Test Urgencias (70)
19-25 julio	Simulacro 19	<b>Oftalmología</b> (libro 10) <b>ORL</b> (libro 10)	<b>Oftalmología</b> <b>ORL</b> <b>Dermatología</b>	Canarias 2014 (160) Test ojos (50) Test ORL (40)
26 julio-1 agosto	Simulacro 20	<b>Dermatología</b> (libro 10) <b>Cirugía menor</b> (libro 10)	<b>Oftalmología</b> <b>ORL</b> <b>Dermatología</b>	Aragón 2014 (110) Extrem. Fam 2013 (162) Test Dermatología (60)
2-29 agosto	<b>Vacaciones</b> <b>Programa libre</b>	Repasad cosas atrasadas, conceptos que hayan resultado más difíciles, test no hechos... cada un@ según su situación... incluso cambiad el mes según vuestras vacaciones.	<b>Principios AP</b> <b>Epidemiología</b> <b>FR Cardiovasc.</b> <b>Enf. Infecciosas</b> <b>Selección temas legislativos</b>	
30 agosto-5 septiembre	Simulacro 21	<b>Temas legislativos</b> (Condicionado por el temario final que se publique)	<b>Selección temas legislativos</b> <b>Principios AP</b>	Extrem. AC 2013 (162) Aragón 2012 (110)
6-12 septiembre	Simulacro 22	<b>INICIAMOS SEGUNDA VUELTA A LA MATERIA (siempre condicionados a la fecha del examen)</b>  <b>Principios AP</b>	<b>Principios AP</b> <b>Planificación</b>	País Vasco 2011 (120) Valencia 2010 (115) SM Comp. AP (50)
13-19 septiembre	Simulacro 23	<b>Planificación y gestión</b>	<b>Planificación</b> <b>Estadística</b> <b>Epidemiología</b>	CL-Mancha 2010 (105) Navarra 2009 (140) SM Planificación (60)
20-26 septiembre	Simulacro 24	<b>Estadística</b> <b>Epidemiología</b>	<b>Estadística</b> <b>Epidemiología</b> <b>Salud Mental</b>	Madrid 2009 (160) SM Estad-Epidem (70)
27 septiembre-3 octubre	Simulacro 25	<b>Salud Mental</b>	<b>Salud Mental</b> <b>FR Cardiovasc.</b>	Galicia 2009 (122) Aragón 2009 (130) SM Salud Mental (72)

4-10 octubre	<b>Inicio repaso Simulacros</b> Consejo: sólo falladas y no contestadas  Sim 1-2	<b>Factores Riesgo Cardiovascular</b>	<b>FR Cardiovasc. Enf. Infecciosas</b>	Murcia 2009 (125) Asturias 2008 (55) SM Factores RCV (90)
11-17 octubre	Sim 3-4	<b>Enfermedades Infecciosas Preventiva</b>	<b>Enf. Infecciosas Preventiva</b>	Andalucía 2007 (262) SM Infeccioso (55)
18-24 octubre	Sim 5-6	<b>Cardiología-Angiología Respiratorio</b>	<b>Preventiva Cardiología Respiratorio</b>	Navarra 2007 (110) C. y León 2007 (165)
25-31 octubre	Sim 7-8	<b>Neurología</b>	<b>Cardiología Respiratorio Neurología</b>	C-Mancha 2007 (105) Galicia 2007 (150)
1-7 noviembre	Sim 9-10	<b>Digestivo</b>	<b>Neurología Digestivo</b>	Madrid 2006 (160) Navarra 2003 (165)
8-14 noviembre	Sim 11-12	<b>Endocrino Nefrología</b>	<b>Digestivo Endocrino Nefrología</b>	País Vasco 2002 (140) Navarra 1999 (165)
15-21 noviembre	Sim 13-14	<b>Reumatología Hematología</b>	<b>Endocrino Nefrología Reumatología Hematología</b>	Valencia 1999 (110) País Vasco 1998 (110)
22-28 noviembre	Sim 15-16	<b>Programas de Salud</b>	<b>Reumatología Hematología Programas Salud</b>	Insalud 1997 (160) País Vasco 1996 (110) SM Programas (50)
29 noviembre-5 diciembre	Sim 17-18	<b>Oftalmología ORL</b>	<b>Programas Salud Oftalmología ORL</b>	Iniciamos <b>2ª vuelta exámenes AP</b> , mejor revisar los últimos: Galicia 2020 (110) Madrid 2019 (160)
6-12 diciembre	Sim 19-20	<b>Urgencias Dermatología</b>	<b>Oftalmología ORL Urgencias Dermatología</b>	C. y León 2019 (99) Murcia 2019 (157) SM Urgencias (70)
13-19 diciembre	Sim 21-22	<b>Temas legislativos</b>	<b>Urgencias Dermatología Legislación</b>	Cantabria 2019 (160) Aragón 2018 (110)
A partir del 20 de diciembre, de momento no programamos más... (²)	Sim 23-24-25	<b>Repasar lo más importante de cada asignatura.</b>  <b>Revisar resúmenes intensivos.</b>  Una buena opción de <b>repaso</b> es volver a hacer las preguntas no acertadas de <b>simulacros</b> y de <b>exámenes de AP</b> . También tienes casos clínicos, otros test...	<b>Según fecha de examen se reprogramarán más clases</b>	...Continuar haciendo exámenes, pero sin olvidar que los más rentables son las más recientes.

(¹) Entre paréntesis ponemos el número de preguntas del examen. Por eso a veces varía el número de exámenes recomendados según su longitud.

(²) No programamos más de momento, el curso se prolongará hasta la fecha del examen (o como máximo 30/06/2022).